

ידיעון תש"ף 2019-2020

הסמכת מדריכים ומאמנים בספורט



במכללה האקדמית בוינגייט וביחידות ללימודי חוץ

# דברי פתיחה

המכללה האקדמית בוינגייט היא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, אשר נוסד בשנת 1944. המכללה מעניקה תואר ראשון ושני בחינוך גופני, ומוכרת על ידי המועצה להשכלה גבוהה, משרד החינוך, ומשרד התרבות, המדע והספורט. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה במכללה וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ. אנו מזמינים אתכם לחוויה לימודית ספורטיבית עם בכירי המרצים, המאמנים והמדריכים בישראל. סגל זה נבחר בשל ניסיון, מקצועיות, אדיבות והיכולת להביא אתכם למיצוי הפוטנציאל שלכם.

בברכה,

ד"ר איציק בן-מלך

מנהל בית הספר הבינלאומי

להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

# מפת התמצאות

## צבעי היחידות:

קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט



אשדוד



ירושלים



ראשון לציון



שלוחות צפון



תל אביב



חיפה, נשר והקריות



ג'ת-בקה אל גרבייה



משבצת המסומנת ב- ✓ מראה כי הקורס קיים בשלוחה המסומנת.

# הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט



## מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות  ג'ת-בקה אל גרבייה

### ראש התחום: ד"ר מרון רובינשטיין

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי כושר גופני ובריאות על פי חוק הספורט, להקנות ידע, הבנה ומיומנויות הדרכה באימון גופני לצרכים בריאותיים.

**נושאי הלימוד:** מדעי גוף האדם (180 שעות): אנטומיה של גוף האדם, פיזיולוגיה של האדם במנוחה ובמאמץ, פעילות גופנית בבריאות ובחולי, תזונת האדם במנוחה ובמאמץ, תורת התנועה (קינזיולוגיה), פציעות ספורט.

מדעי הכושר והאימון הגופני (120 שעות): תורת הכושר הגופני, תרגילים ושיטות אימון במכון כושר, בניית תוכניות אימון וניהול בחדר כושר, התנסות בהדרכה.

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, על המועמד להיות בעל נסיון כמתאמן פעיל של שנה אחת לפחות באימון במכון כושר. על המועמד לעמוד בהצלחה בראיון אישי ובמבחני קבלה עיוניים ומעשיים. על המועמד להמציא אישור רפואי המאשר לאחר קיום בירור רפואי המתאים לדרישות הקורס, כי מצבו הרפואי אינו מונע ממנו מלהשתתף בקורס.

**הסמכה:** בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כושר גופני ובריאות ואימון קטינים", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחייילים משוחררים	דמי רישום
328	₪ 7,950	₪ 7,200	₪ 350

### קורס חינם

הצעה מיוחדת ללומדים בקורס מדריכי "כושר גופני ובריאות" בשנה"ל תש"ף, תוספת ייחודית של 30 שעות הוראה המעניקות תעודות הסמכה נוספות של "מדריך אימון אישי" ו"מדריך לאימון באמצעות רצועות", מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. קורס זה אינו לפי חוק הספורט.

## מדריך כדורסל

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות  ג'ת-בקה אל גרבייה

**ראש התחום: צביקה שרף**, מאמן לשעבר בנבחרות ישראל: קדטים, נוער, עתודה ובוגרים  
**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי כדורסל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורסל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (52 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון וכושר גופני, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי הכדורסל (111 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך. בנוסף, במהלך הקורס תיידרש התנסות בהדרכת כדורסל (סטאז') = 20 שעות. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.  
**הסמכה:** בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
211	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך כדורגל

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות  ג'ת-בקה אל גרבייה

### הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם ההתאחדות לכדורגל

**המורה: צוות מורים**

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי כדורגל בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורגל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (52 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון וכושר גופני, פסיכולוגיה של הספורט. תכנית לימודי הכדורגל (160 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה, הכנה גופנית לילדים, אימון המדריך. בנוסף במהלך הקורס תיידרש התנסות בהדרכת כדורגל (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.  
**הסמכה:** בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כדורגל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
240	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך כדורעף

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות  ג'ת-בקה אל גרבייה

### הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדורעף

**ראש התחום: ד"ר יוסי גבע**, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי כדורעף בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורעף, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (47 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון וכושר גופני, פסיכולוגיה של הספורט.

תכנית לימודי הכדורעף (84 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה ענפית, הכנה גופנית לילדים ואימון המדריך. בנוסף, במהלך הקורס תיידרש התנסות בהדרכת כדורעף (סטאז') = 15 שעות. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר בענף.

**הסמכה:** בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
174	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך כדוריד

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות

### הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדוריד

**המורה: ראובן יוספולסקי**, מאמן נבחרת ישראל.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי כדוריד בעלי ידע והבנה בטכניקת הכדורגל, לשפר מיומנויות אישיות ולטפח עבודת צוות, לרכוש ידע בחוקה ובשיפוט.

**נושאי הלימוד:** (52 שעות): רפואת ספורט, תורת האימון וכושר גופני, פסיכולוגיה של הספורט.

תכנית לימודי הכדוריד (140 שעות): טכניקה אישית, טקטיקה אישית, טכניקה קבוצתית, מתודיקה, הכנה גופנית לילדים, אימון המדריך. בנוסף במהלך הקורס תיידרש התנסות בהדרכת כדוריד (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

**הסמכה:** בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך כדוריד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
220	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350



## מדריך אתלטיקה

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות  ג'ת-בקה אל גרבייה

### הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד האתלטיקה

**ראש התחום: ד"ר פטר דוידוביץ,** מנהל מקצועי לשעבר באיגוד האתלטיקה.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי אתלטיקה תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך באתלטיקה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה באתלטיקה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי האתלטיקה (175 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, שיפור יכולת אישית ויכולת הדרכה, הקניית ידע בסיסי בתכנון הפעילות, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אתלטיקה (סטאז').

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

**הסמכה:** בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך אתלטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
263	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

## מדריך התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות  ג'ת-בקה אל גרבייה

**ראש התחום: חגית דיסקין,** מאמנת נבחרת ישראל לשעבר.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי התעמלות לסוגיה, לשפר את יכולתו המעשית של החניך; להקנות לו ידע תיאורטי ומיומנויות הדרכה בהתעמלות מכשירים והתעמלות אקרובטית.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי התעמלות (150 שעות): טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, יכולת אישית וקבוצתית, אימון מרכיבי הכושר הגופני, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים (סטאז').

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

**הסמכה:** בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך התעמלות אקרובטית/התעמלות מכשירים", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

לכל חניך תינתן תעודה רק בתחום ההתמחות שלו.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
238	₪ 5,450	₪ 4,950	₪ 350

כל האמור לעיל, מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד). פתיחת הקורסים מותנית במספר הנרשמים ובאישור מנהל הספורט

## מדריך שחייה

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות  ג'ת-בקה אל גרבייה

**ראש התחום: ד"ר לאוניד קאופמן**, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (60 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.

תכנית לימודי השחייה (140 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת שחייה (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** בהתאם להנחיות מנהל הספורט, נדרש נסיון ספורטיבי-תחרותי מוכר של 3 שנים לפחות בענף.

**הסמכה:** בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך שחייה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

התעודה מקנה את הזכות להדריך במסגרת תחרותית עד גיל 16.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
228	₪ 5,670	₪ 5,170	₪ 350

## מדריך שחייה-לימוד

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות  ג'ת-בקה אל גרבייה

**ראש התחום: חגית חג'ג'**

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי שחייה-לימוד להדרכת לימוד שחיה במסגרות שאינן תחרותיות, תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של המשתלם. להקנות ידע יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (46 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה ופסיכולוגיה.

תכנית לימודי השחייה (154 שעות): הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. בנוסף, במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת שחייה-לימוד (סטאז'). קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי קבלה:** מבחן מעשי וראיון אישי.

**הסמכה:** בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאז') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך שחייה-לימוד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מאפשרת להדריך לימוד-שחיה במסגרת עממית.

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
228	₪ 5,670	₪ 5,170	₪ 350



## מדריך אומנויות לחימה-בסיס

יחידות ללימודי חוץ:  הקמפוס בוינגייט  אשדוד  ירושלים  ראשון לציון  שלוחות צפון  תל אביב  חיפה, נשר והקריות  ג'ת-בקה אל גרבייה

**ראש התחום: אבי אביסידון**, יו"ר איגוד קרב מגן ישראלי.  
**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכים באומנויות לחימה שונות בעלי ידע והבנה בטכניקות הלחימה, שיפור מיומנות אישית, רכישת ידע וניסיון בהדרכה, בחוקה ובשיפוט.  
**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (90 שעות): אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה ותורת האימון.  
 תכנית לימודי האומנויות לחימה (117 שעות): אימון ילדים, ארגון תחרויות, בטיחות, בניית מערכי שיעור, יחסי מדריך חניך, מבחני דרגות, מתודיקה ולמידה מוטורית, ניתוח הענף.  
 קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות). בנוסף, במהלך הקורס תיירש התנסות בהדרכת אומנויות לחימה (סטאד').  
**תנאי קבלה נוספים:** המלצת מאמן מוסמך, חגורה כחולה/חומה בשיטות השונות.  
**הסמכה:** בוגר קורס שיעמוד בהצלחה במבחני הגמר ולאחר שהשלים את מחויבותו לביצוע הליך ההצמדה (סטאד') כמפורט בתכנית הענפית, יקבל תעודת "מדריך אומנויות לחימה-בסיס", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מקנה את הזכות להדריך בשיטות לחימה שאינן מוכרות ב־ Sport Accord.  
**בקורס זה לא תוענקה הנחות.**

היקף שעות	שכר הלימוד	שכר לימוד לחיילים, תלמידי תיכון וחיילים משוחררים	דמי רישום
235	₪ 5,650	₪ 5,650	₪ 350

## מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד (על פי חוק הספורט)

בחוות "רוכבים בטבע" בשדי חמד

**ראש התחום: גלעד בן דוד**

**מטרת הקורס:** להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה; להקנות ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה ברכיבה.

**נושאי הלימוד:** מדעי הספורט (7 שעות): אנטומיה, פסיכולוגיה.

תכנית לימודי הרכיבה (274 שעות): יסודות האילוף, יסודות התקשורת עם סוסים, עבודת קרקע, מקצבים, עבודה לטרלית, כינוס, שליטה על מהירות, תבניות, פרמטרים של רכיבה, תחרויות, טכניקה אישית, מתודיקה, ניתוח ענף הספורט, רכיבה אישית וקבוצתית, סגנונות רכיבה, עבודה עם תלמידים, תכנון שיעור ואימון, תורת ההדרכה. בנוסף, במהלך הקורס תיירש התנסות בהדרכת רכיבה על סוסים (סטאד').

קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

**תנאי הקבלה:** מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרן).

**הסמכה:** תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
309	₪ 13,500	₪ 350

# הסמכת מאמנים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

## מאמן כדורגל

הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם ההתאחדות לכדורגל

**ראש התחום: סלובודן דרפיץ', דניאל כהן**

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 7:45-12:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך כדורגל
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורגל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
235	₪ 5,450	₪ 350

## מאמן כדורסל

**ראש התחום: צביקה שרף, מאמן לשעבר בנבחרות ישראל: קדטים, נוער, עתודה ובוגרים**

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 7:45-12:45
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תיידרש התנסות בהדרכת כדורסל (סטאז')
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך כדורסל
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורסל", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
246	₪ 5,450	₪ 350

## מאמן כדורעף

**הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד הכדורעף**

**ראש התחום: ד"ר יוסי גבע, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.**

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדורעף (סטאז')
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך כדורעף
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדורעף", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
227	₪ 5,450	₪ 350

## מאמן כדוריד

**ראש התחום: ראובן יוספולסקי, מאמן נבחרת ישראל.**

**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת כדוריד (סטאז')
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

**תנאי קבלה:**

- בעלי תעודת מדריך כדוריד
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן כדוריד", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
486	₪ 5,450	₪ 350

## מאמן שחייה

**ראש התחום: ד"ר לאוניד קאופמן**, מאמן נבחרת ישראל לשעבר.  
**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:30-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת שחייה (סטאז')
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

### תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך שחייה (תחרותי)
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן שחייה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
495	₪ 5,450	₪ 350

## מאמן אתלטיקה

**הקורס מתקיים בשיתוף פעולה עם איגוד האתלטיקה**

**ראש התחום: ד"ר פטר דוידוביץ**, מנהל מקצועי לשעבר באיגוד האתלטיקה.  
**מועד הקורס ומקום הלימודים:**

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 14:30-8:00
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת אתלטיקה (סטאז')
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

### תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך אתלטיקה
  - מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
  - אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
  - בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)
- הסמכה:** תעודת "מאמן אתלטיקה", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

היקף שעות	שכר הלימוד	דמי רישום
495	₪ 5,450	₪ 350

## מאמן התעמלות אקרובטית

**ראש התחום: חגית דיסקין**, מאמנת נבחרת ישראל לשעבר.

### מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת התעמלות אקרובטית (סטאז')
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

### תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך התעמלות אקרובטית
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

**הסמכה:** תעודת "התעמלות אקרובטית", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

דמי רישום	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 350	₪ 5,450	405

## מאמן התעמלות מכשירים

**ראש התחום: חגית דיסקין**, מאמנת נבחרת ישראל לשעבר.

### מועד הקורס ומקום הלימודים:

- הלימודים יתקיימו בימי ו' בשבוע בשעות 8:00-14:30
- מלבד המועדים המצוינים יתקיימו ימים מרוכזים לפי תכנית הלימודים
- במהלך הקורס תידרש התנסות בהדרכת התעמלות מכשירים (סטאז')
- הלימודים יתקיימו במכללה האקדמית בוינגייט.

### תנאי קבלה:

- בעלי תעודת מדריך התעמלות מכשירים בנות
- מבחן וראיון קבלה. (יתואם בהמשך)
- אישור רפואי המעיד על כשירות לפעילות גופנית
- בעל ניסיון של לפחות שנתיים באימון במסגרות תחרותיות בענף הרלוונטי (איגוד/אגודה)

**הסמכה:** תעודת "מאמן התעמלות מכשירים בנות", עפ"י חוק הספורט, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

דמי רישום	שכר הלימוד	היקף שעות
₪ 350	₪ 5,450	553

# קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט

## הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מדריך כושר גופני ובריאות	ד"ר מרון רובינשטיין	א'+ג'ה'	21:15-17:00	19.1.2020 מאי 2020
		ב'+ג'+ד'ה'	16:00-09:00	23.12.19 מרץ 2020
		ב'+ד'+ו'	21:15-17:00 13:30-08:30	מרץ 2020
		קורס קיץ מרוכז א-ה'	16:00-09:00	יולי-אוגוסט 2020
		ו'	13:45-08:00	1.11.19
מדריך כדורגל, כדורסל, כדורעף, שחייה - לימוד, אתלטיקה	צוות מורים	ו'	13:45-08:00	1.11.19

## הסמכת מאמנים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

שם הקורס	מרכז/מורה	ימים	שעות	תחילת לימודים
מאמן כדורגל, כדורסל, כדורעף, כדוריד, שחייה, התעמלות מכשירים, אקרובטיקה, אתלטיקה	צוות מורים	ו'	14:30-08:00	1.11.19

בקורסי המאמנים יתקיימו בנוסף ימים מרוכזים בחופשות החגים.

# היחידות ללימודי חוץ

לבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מספר יחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ.  
בדבר פרטים ניתן לפנות למנהלי היחידות ללימודי חוץ:

## הוד השרון

מנהל היחידה: ישראל חילו  
מקום הלימודים: כפר הנוער מוסינזון,  
הוד השרון  
טל': 09-7757001

## שלוחות צפון

מנהל היחידות: מאיר בן-שטרית  
מקום הלימודים: עפולה, ניר-דוד, חיפה, חצור וצפת  
טל': 052-2619478

## חיפה, נשר והקריות

מנהלת היחידות: מורן זינגר  
מקום הלימודים: חיפה והסביבה  
טל': 050-4607121

## ג'ת-בקה אל גרבייה

מנהל היחידה: שרקייה פריד  
מקום הלימודים: בקה אל גרבייה ומתנ"ס ג'ת  
טל': 050-9109125

## קמפוס המכללה האקדמית בוינגייט

מנהל היחידה - ד"ר איציק בן מלך  
מקום הלימודים: המכללה האקדמית בוינגייט  
טל': 09-8639209/250/218/316

## תל-אביב (הדר יוסף)

מנהלת היחידה: יוחי ברק  
מקום הלימודים: מרכז הספורט הלאומי  
בהדר יוסף, רח' שיטרית 6, תל-אביב  
טל': 03-6470802

## ראשון לציון

מנהל היחידה: ראובן יוספולסקי  
מקום הלימודים: "בית מכבי" החדש,  
רחוב גולדה מאיר 21, ראשון לציון  
(ליד התחנה המרכזית החדשה)  
טל': 03-9526960, טלפקס: 03-9410645

## ירושלים

מנהל היחידה: ליאור ירושלמי  
מקום הלימודים: דוד אילון 1, ירושלים  
טל': 02-5456447/8/9

## מובינג - היחידה ללימודי חוץ החרדית בי-ם

מנהלת היחידה: נעמי ברודינסקי  
מקום הלימודים: ירושלים  
טל': 02-5003808

## אילת

מקום הלימודים: מתקנים בעיר אילת

## אשדוד

רכזת היחידה: עדה שמעוני  
מקום הלימודים: מרכז קהילתי  
ספרא יב' ומתקנים בעיר אשדוד  
טל': 052-3635173



# הנחיות כלליות

## תנאי קבלה לקורסי המדריכים:

- גיל 16 ומעלה בענפים התחרותיים, גיל 17 ומעלה בקורס "כושר גופני ובריאות", שחייה-לימוד ואומנויות לחימה בסיס
- אישור רפואי חתום בידי רופא, המעיד על הכשירות לעסוק בפעילות גופנית
- ראיון אישי ועמידה במבחני קבלה
- מילוי טופס הרשמה
- תשלום דמי הרשמה
- ניסיון מוכח בענף הספורט

## תעודת מגיש עזרה ראשונה היא תנאי לקבלת הסמכה:

קורס מגיש עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות חובה.

## תעודת הסמכה:

למסיימים בהצלחה את הקורסים, תוענק תעודת מדריך בתחום הנלמד מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

## גמול השתלמות למורים לחינוך הגופני:

מורים לחינוך הגופני יוכלו להגיש בקשה לגמול במסלול אישי על פי הנחיות משרד החינוך.

## תנאים לקבלת תעודה:

- מעבר בחינות עיוניות ומעשיות בתורת הענף בציון 70 לפחות
- הגשת עבודות ומטלות כנדרש ובמועד
- התנסות מעשית (סטאז')
- תשלום כנדרש

## הכרה בלימודים קודמים:

- ניתן להכיר בלימודים קודמים, שנערכו עד לפני 6 שנים ולהעניק אישור לפטור מפרקי לימוד מסוימים בקורס, לאחר פניה בכתב.
- האישור פוטר את המשתתף מחובת נוכחות בפרק הלימוד וכן מעניק זיכוי כספי
- קבלת הפטור מותנית בהצגת תעודות, סילבוסים וגיליונות ציונים מתאימים לפני תחילת הקורס
- \* לא ניתן לקבל כפל הנחות

## הנחות ופטורים (בקורסי ההסמכה עפ"י חוק הספורט)

הנחות יינתנו לאלה: תלמידי תיכון, חיילים, חיילים משוחררים, תלמידי המכללה בוינגייט ומורים לחינוך הגופני. פירוט ההנחות לכל קורס מופיע בטבלת מחירי הקורסים. הנחה תינתן כנגד הצגת אישורים כדלקמן:

- זיכוי תלמיד בגין פטור בהיקף 15 שעות אקדמיות = 150 ₪. בקשות לפטורים יתקבלו עד שבועיים בלבד מתחילת הקורס
- הנחת תלמיד תיכון - אישור לימודים מבית הספר. זכאים להנחה של 700 ₪ בקורס מדריכי כושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר). תלמיד תיכון מקבל הנחה בסך 500 ₪ בקורסי מדריכים תחרותיים למעט רכיבה על סוסים ואומנויות לחימה, שבהם אין הנחה כלל.
- חיילים משוחררים (עד שנה) וחיילים בשירות סדיר מקבלים 700 ₪ הנחה בקורסי מדריכים בכושר גופני ובריאות ואימון קטינים (מכון כושר)
- חיילים משוחררים (עד שנה) וחיילים בשירות סדיר מקבלים 500 ₪ הנחה בקורסי מדריכים תחרותיים למעט רכיבה על סוסים ואומנויות לחימה, שבהם אין הנחות כלל
- הנחת מורה לחינוך הגופני - בעלי תעודה מורה לחינוך הגופני. זכאים להנחה בגובה 35% משכר הלימוד (בוגרי תואר ראשון בחנ"ג ב-6 שנים אחרונות), הנחה בגובה 20% משכר הלימוד (בוגרי תואר ראשון בחנ"ג מעל 6 שנים) רק בקורסי מדריכים על פי חוק הספורט ללא הנחות נוספות.
- אין הנחה בקורסי מאמנים.
- הנחה של 15% על הקורס השני הנלמד באותה שנה אקדמית (הזול שבהם)
- תלמידים הלומדים יותר מקורס אחד באותה שנה אקדמית, פטורים מתשלום דמי הרשמה נוספים
- תלמידי המכללה במסלול האקדמי והמכינה הלומדים בשנה זו פטורים מדמי הרשמה
- נרשמים שלמדו בעבר בקורסים מטעם המכללה האקדמית בוינגייט, יזכו להנחה בגובה דמי ההרשמה

\* אין כפל הנחות'

## אישור רפואי:

מסירת אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותכם לעסוק בפעילות גופנית, היא אחד מתנאי הקבלה לקורסים.

## תשלום שכר לימוד:

- דמי ההשתתפות בקורסים - כמפורט בידיעון.
- שכר לימוד ישולם באמצעות כרטיס אשראי (עד 10 תשלומים). באמצעות הוראת קבע\*. כפיקדון הצבאי ובכפוף לכללים המפורטים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ט.
- הנחה של 2.5% למשלמים במזומן.
- \* תשלום באמצעות המחאות או הוראת קבע מוגבל ל-5 תשלומים בלבד. תעודת ההסמכה תתקבל לאחר קבלת מלוא התשלום עבור הקורס.

## ביטולים והחזרים:

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכנית הלימודים, בימי הלימודים, במיקומם, בסגל המורים, וכן לא לפתוח את הקורס מכל סיבה שהיא. במקרים אלו יוחזר לנרשמים כספם, אם שילמו. ביטולים יתקבלו בכתב עד 14 יום לפני פתיחת הקורס. לאחר מועד זה יחולו כללי החיוב. ההחזר המפורטים בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת תש"ף.

## תקנון המכללה:

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה האקדמית בוינגייט לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה האקדמית בוינגייט ובנהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

